



# Nieuwsbrief

SEPTEMBER 2022

*"Nieuws vanuit de huisartsenpraktijk"*

Beste lezer,

Hierbij ontvangt u als patiënt van Huisartsenpraktijk Aalsmeer Oost onze nieuwsbrief. Wij willen u hiermee weer op de hoogte brengen van het laatste nieuws en ontwikkelingen rondom huisartsenzorg en onze praktijk in het bijzonder.

## Geen lange wachttijden meer aan de telefoon.... regel uw zorg wanneer het u uitkomt

Met **MijnGezondheid.net** regelt u online in uw eigen patiëntenportaal een aantal gezondheidszaken. Via een beveiligde verbinding heeft u een aantal handige diensten tot uw beschikking.

Met MijnGezondheid.net kunt u;

### 1. Een afspraak inplannen bij uw huisartsenpraktijk

Maak online een afspraak met uw huisarts voor de volgende dag. Deze optie is 24u per dag beschikbaar en de afspraak komt direct in de agenda van uw huisarts te staan. Voor dringende zaken moet u altijd contact opnemen met de assistente.

### 2. Online een vraag stellen aan uw huisarts

Stel online een vraag aan uw huisarts. Uw huisarts zal u dan binnen 2 dagen een antwoord terug sturen. Het is ook mogelijk om een bijlage, zoals een foto, mee te sturen.

### 3. Uw medisch dossier inzien.

In uw medisch dossier kunt u de volgende onderdelen inzien;

- Laboratoriumuitslagen
- Lichamelijk onderzoek zoals bijv. de bloeddruk
- Actueel medicatieoverzicht
- Documenten zoals bijv. verwijsbrieven
- Verslaglegging van uw huisarts na uw bezoek

Naast het gebruik van de website [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) kunt u ook gebruik maken van de app **MedGemak**. Deze kunt u downloaden waardoor u nog sneller toegang heeft tot de mogelijkheden van uw digitale patiëntendossier.

Voor antwoord op uw vragen kunt u terecht op [www.mijngezondheid.net/ondersteuning](http://www.mijngezondheid.net/ondersteuning)

Voor meer informatie en om u aan te melden bij MijnGezondheid.net maakt u gebruik van onderstaande button.

[MijnGezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net)

## Medisch inhoudelijke vragen

Wilt u een medisch inhoudelijke vraag stellen per mail aan één van de huisartsen of de assistente? Dan kunt u een E-consult versturen via uw patiëntendossier op [MijnGezondheid.net](http://MijnGezondheid.net). Om privacy redenen kunnen wij deze persoonlijke mails niet meer beantwoorden vanuit ons algemene mailadres.

### Reizigersvaccinatie

Gaat u binnenkort op reis? Dan wilt u dat natuurlijk goed beschermd doen. Voor uw reizigersvaccinatie kunt u per oktober ook bij ons terecht.

Onze praktijk is door LCR erkend als bureau voor reizigersadvisering en aangesloten bij [Reisprk.nl](http://Reisprk.nl). Wij kunnen u alle vaccinaties inclusief gele koorts geven en informatie over uw bestemming. In veel gevallen worden uw vaccinaties geheel of gedeeltelijk vergoed door uw aanvullende verzekering.

Kijk voor meer informatie en het maken van een afspraak op [Reisprk.nl](http://Reisprk.nl).

### Al bekend met

### Thuisarts.nl

Over de meeste voorkomende vragen en klachten kunt u op deze sites informatie en adviezen vinden. Dit zou u mogelijk veel tijd kunnen besparen.

Thuisarts.nl is bedoeld voor iedereen die informatie zoekt over gezondheid en ziekte, als u bijvoorbeeld:

- wilt weten wat u zelf aan klachten kunt doen
- wilt weten hoe u met uw klachten om kunt gaan
- wilt weten of u naar de (huis)arts moet gaan
- de uitleg en adviezen van uw (huis)arts nog eens na wilt lezen

Meer informatie vindt u op [Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl)

## Griep- en pneumokokken prik

Op 18 oktober is het weer tijd voor de gratis grieprik. Iedereen met een leeftijd van 60 jaar en ouder of met een medische indicatie komt in aanmerking voor de grieprik. Wanneer u in aanmerking komt, krijgt u hiervoor een uitnodiging van ons thuisgestuurd.

Mensen van 66 tot en met 69 jaar (geboren vanaf 1-1-1953 tot en met 31-12-1956) ontvangen daarnaast ook een uitnodiging voor een gratis pneumokokkenprik.

Informatie vindt u op [grieprik](http://grieprik) en [pneumokokkenprik](http://pneumokokkenprik)

## Begeleiding bij stoppen met roken

Heeft u al meerdere stoppogingen ondernomen, maar lukt het steeds maar een paar dagen of weken? Of gaat u na dat ene feestje toch weer voor de bijl? Iedere eerdere stoppoging (ook een mislukte poging) heeft u dichterbij die laatste succesvolle gebracht, al realiseert u zich dat misschien nog niet.

**Hulp bij Stoppen met Roken** vergroot uw kans om succesvol te stoppen aanzienlijk! Wanneer u de valkuilen en moeilijke momenten kent, wordt u er veel minder door verrast en kunt u de aangereikte handvatten optimaal benutten. Onze praktijkondersteuners kunnen u begeleiden bij het stoppen met roken. Deze begeleiding wordt **eenmaal per jaar vergoed vanuit uw basisverzekering**. Dus waar wacht u nog op?

Soms kunnen **hulpmiddelen** u helpen om de kans van slagen te vergroten. Het gebruik van hulpmiddelen zoals nicotinevervangers of medicijnen komt in de begeleidingsgesprekken aan bod. Of deze hulpmiddelen worden vergoed, is afhankelijk van uw zorgverzekeraar.

## Niet verschenen zonder bericht

Het komt helaas regelmatig voor dat een patiënt een afspraak maakt op het spreekuur (arts / praktijkondersteuner / doktersassistente) en vervolgens niet op het spreekuur verschijnt of niet tijdig afzegt. Hiermee gaat voor ons onnodig veel tijd verloren. Deze verloren tijd gaat ten koste van andere patiënten, die ook graag een afspraak willen maken.

### Kunt u niet op uw afspraak komen?

Het kan altijd gebeuren dat u de afspraak niet door kunt of wilt laten gaan. Belt u in dat geval ten minste 24 uur van tevoren en geef door dat u niet kunt komen. De afspraak wordt uit onze agenda verwijderd, wij kunnen een andere patiënt helpen en u kunt vaak direct een nieuwe afspraak maken.

### Wat gebeurt er wanneer u niet tijdig afzegt?

Als u te laat afzegt of helemaal niet afzegt dan ontvangt u van ons een rekening.

Wij brengen dan een tarief van €20,00 bij een enkel consult en €40,00 bij een dubbel consult in rekening.

Wij volgen met deze regel de landelijke richtlijnen van de LHV (Landelijke Huisartsenvereniging)

*Let op: deze factuur wordt niet door de zorgverzekeraar vergoed.*

## Plastische chirurgie en sterilisatie bij mannen in de huisartsenpraktijk

Wij hebben u in onze vorige nieuwsbrief ook al geïnformeerd over onze samenwerking met een plastische chirurg. Inmiddels is deze samenwerking van start gegaan.

De behandelingen zijn in eerste instantie gericht op onverzekerde zorg waarbij u bijvoorbeeld kunt denken aan; ooglidcorrectie, verstijfing van moedervlekken en botox voor oksels (Hyperhidrosis). Voor deze behandelingen hoeft u dan niet naar een kliniek elders, maar kunt u op de vertrouwde locatie van uw eigen huisarts terecht. De plastische chirurg waar we mee samenwerken is Dr. Refaat B. Karim (1964), een zeer gerenommeerd plastisch chirurg. Dr. Karim begon zijn loopbaan op het VUmc waar hij promoveerde op 'vaginoplasty in transsexuels'. Hij werkte vervolgens in het Slotervaart Ziekenhuis, Onze Lieve Vrouwe Gasthuis en was oprichter/directe van Kliniek Amstelveen. In 2017 besloot hij om alle managementtaken los te laten en zich weer helemaal op de mens te richten. Voor reconstructies, cosmetische ingrepen en handoperaties.

Naast deze samenwerking voert dr. de Vries ook sterilisaties uit bij mannen. Mannen die een sterilisatie overwegen hoeven daarvoor niet per se meer naar het ziekenhuis. Deze ingreep is weinig belastend, veilig en betrouwbaar, en kan in onze huisartsenpraktijk plaatsvinden.

Bent u geïnteresseerd in plastische chirurgie of een sterilisatie? Neem dan contact op met de assistente. U wordt dan vervolgens uitgenodigd voor een intakegesprek. Tijdens dit gesprek kan de huisarts de ingreep uitgebreid met u bespreken en uw vragen beantwoorden.



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](mailto:{{email}}).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [huisartsen@zcaalsmeerroost.nl](mailto:huisartsen@zcaalsmeerroost.nl) toe aan uw adresboek.